

# ACCUEILLIR AU RAINCY

N°2 - SEPT - OCT - NOV - DÉC 2018

# AR

**Photo de couverture :**  
**Parc de la médiathèque.**



## LABORATOIRE DE CORRECTION AUDITIVE

**F. BONAN - E. PELTIER**  
**(Audioprothésistes)**

Depuis 30 ans  
à votre service

- Appareillage Adultes - Enfants
- Prêt d'appareil pour essai en milieu familial sans engagement
- Piles - Réparation - Entretien et dépannage
- Appareils numériques

118, av. de la Résistance (face à la Mairie) - 93340 LE RAINCY

**Tél.: 01 43 02 07 32 - Port.: 06 48 34 79 64**

E-mail : [raincy.surdite@wanadoo.fr](mailto:raincy.surdite@wanadoo.fr) - [www.leraincy-surdite.com](http://www.leraincy-surdite.com)

## CABINET BOUGON FILS

*Depuis 1936*

**IMMOBILIER - TRANSACTIONS**

116, avenue de la Résistance - 93340 LE RAINCY

(face Mairie) - Tél. 01 43 81 04 47

[www.cabinet-bougon.com](http://www.cabinet-bougon.com)

### CHAUFFAGE GAZ - FIOUL - CLIMATISATION

Plomberie - Sanitaire - Dépannages Chaudières - ENR

**DEVIS GRATUIT**

## S.T.E.M. PIERRARD

DEVIS - INSTALLATIONS

CONTRAT ENTRETIEN CHAUDIÈRE TOUTES MARQUES

DÉPANNAGES 7J/7 ET JOURS FÉRIÉS

105 bd Jean-Jaurès - 93190 LIVRY GARGAN - Tél. 01 43 30 59 63

Fax 01 45 09 49 57 - e-mail : [stem.pierrard@wanadoo.fr](mailto:stem.pierrard@wanadoo.fr)



De Dietrich

# Le mot du président

**Mesdames, messieurs,  
chers adhérents,**

*Une nouvelle saison commence.*

*La saison 2017-2018 a été riche en événements :*

*Création d'un atelier généalogique et d'un cours de gym holistique.*

*Notre Site Internet a vu le jour.*

*Il y a eu aussi le retour des randonnées à Fontainebleau et la poursuite des randonnées des 12 et 18 km grâce à Nicole et Michel, que je tiens tout particulièrement à remercier de s'être investis pour la poursuite de cette activité.*

*Nous avons aussi intégré dans nos activités le club de poésie et le lancement de la nouvelle revue avec notre nouveau logo.*

*Pour cette nouvelle saison 2018-2019, nous allons poursuivre toutes ces activités en intégrant, cette année, la section « Tennis de Table » qui je l'espère remportera un grand succès.*

*Nous espérons que cette nouvelle dynamique verra le retour de nombreux Adhérents qui s'étaient éloignés de nous.*

*Je vais poursuivre mon mandat avec la complicité de tous pour maintenir cet esprit collectif, de partage et du respect de l'Autre.*



**Michel Nugues**

Président de l'association  
Accueillir au Raincy

*Les Membres du Comité Directeur, du Bureau et tous les bénévoles que nous représentons restent à votre écoute pour que l'histoire de notre Association continue de s'écrire de la plus belle des manières.*

*Toute l'équipe du Bureau se joint à moi pour vous souhaiter à toutes et à tous une bonne saison 2018-2019 et espérant que chacun d'entre vous pourra vivre à « Accueillir au Raincy » de très belles émotions.*

**Bien cordialement à tous.**

# Fonctionnement

Accueillir au Raincy : 72 allée du Jardin Anglais

Téléphone : 01 43 81 67 34 - Courriel : le-raincy-accueil@orange.fr

## Fonctionnement d'Accueillir au Raincy Bureau et Conseil d'Administration

### BUREAU

Président : NUGUES Michel

Vice Président : POTOT Jean-Pierre

Trésorier : CALCAGNI Jean

Trésorière Adjointe : BODIN Danielle

Secrétaire : DUPIN-CHASTANIER Marie Claude

Secrétaire Adjointe : WEGER Nicole

### CONSEIL D'ADMINISTRATION

Président : NUGUES Michel

Vice président : POTOT Jean-Pierre

Trésorier : CALCAGNI Jean

Administrateur : TOMACHEVSKY Catherine

Chargée de la revue : DUPONT Michèle

Responsable piscine : BECOURT Inga

Responsable des activités : MACE Françoise

Chargée de sortie théâtre : BODIN Danielle

Visites & séjour randonnée : DUPIN-CHASTANIER Marie-Claude

## IMPORTANT

### NOUVELLES ADHESIONS À PARTIR DU 1<sup>er</sup> SEPTEMBRE 2018

Raincéen : 45 € pour une personne - 85 € pour un couple

Non Raincéen : 50 € pour une personne - 95 € pour un couple

Chèques à libeller au nom «Accueillir au Raincy»

Les inscriptions se font à la permanence de Septembre à fin Novembre

Le lundi & le Mardi de 09h30 à 12h00

# La Généalogie

Accueillir au Raincy vous propose son atelier de Généalogie.

Vous souhaitez rechercher vos racines, retrouver vos ancêtres et construire votre arbre généalogique.

Accueillir au Raincy grâce à une méthode de recherche rigoureuse vous aidera à naviguer entre les nombreux

documents numériques accessibles en ligne sur les différents services d'archives et ainsi progresser dans vos recherches.

Venez nous rejoindre pour partager notre passion.

**Maurice Hebuterne**



# Tableau des activités

**Coordinatrice : Françoise Macé**

Permanence : lundi et mardi de 9h30 à 12h

Fermeture pendant les congés scolaires

72 allée du Jardin Anglais - salle de réunion 1 - Téléphone : 01 43 81 67 34

Activités	Date/heure et lieu	Abonnement	Animateur
ANGLAIS (conversation)	Lundi de 14h30 à 16h30 72 allée du Jardin Anglais Salle réunion 1		
CARTONNAGE	Lundi de 14h à 17h 72 allée du Jardin Anglais Salle activité 1		Françoise Fernandez
GENEALOGIE	Jeu de 16h à 18h 72 allée du Jardin Anglais Salle réunion 1		Maurice Hebuterne
ANIMATION AQUATIQUE** PISCINE-AQUAGYM	Lundi de 16h à 16h50 A déterminer Petit bain : Aquagym Grand bain : Nage libre	Fermeture pour un an	Inga Becourt
ITALIEN (conversation)	Mardi de 10h15 à 12h 72 allée du Jardin Anglais Salle réunion 2		Andrée Mancuso Tony Minerba
RANDONNEE**	Mercredi RDV Place des fêtes à 9h Promenade de 12 km et 18 km environ Fontainebleau (1 fois par mois)	Participation au covoiturage	Marie-Françoise Potot Michel Keiser
RELIURE	Mardi de 13h30 à 16h30 72 allée du Jardin Anglais Salle activité 1	Achat du matériel	Anita Chicot
SCRABBLE	Jeu de 14h à 16h 72 allée du Jardin Anglais Salle réunion 1	Chaque personne apporte son jeu	Irène Fellion
GYM HOLISTIQUE** (gym douce)	Jeu de 11h15 à 12h15 72 allée du Jardin Anglais Salle de danse	25 euros/trimestre Assoc. : 10 € en +	Frédéric Tekian
POESIE	Samedi de 14h30 à 17h30 (1 sam/mois) 72 allée du Jardin Anglais Salle réunion 2		Chantal Viart
SORTIE THEATRE & VISITES	Pièce de théâtre avec transport en car Inscription et information au bureau ou par mail. Départ en car : pl. des fêtes à 18h Arrêts suivants : Plateau, Gambetta et gare côté Villemomble.	Prix de la place et du car	Danielle Bodin Marie-Claude Dupin-Chastanier
SEJOUR RANDONNEE	Une semaine dans une région de France En mai	Tarif selon le séjour	Marie-Claude Dupin-Chastanier
TENNIS DE TABLE	Lun de 14h à 15h45 - Mer de 16h à 18h Ven de 14h à 16h à confirmer - Sam à définir Centre sportif du Raincy 26 avenue Thiers	Balles et raquette à apporter	

Monsieur Michel Keiser est distributeur bénévole pour le quartier « Place Charles de Gaulle », M.-L. Calcagni et E. Nugues, distributrices bénévoles.

\*\* Pour ces activités, un certificat médical tous les 3 ans est nécessaire. \*\* Nos amis les animaux ne sont pas admis

# Barbecue

## *des randonneurs aux étangs de Saint-Pierre*

Une petite trentaine de marcheurs se sont retrouvés pour le traditionnel barbecue qui clôture la saison 2017/2018 aux étangs de Saint-Pierre dans la joie et la bonne humeur...

Pour la Saison 2018/2019, nous ouvrons le barbecue à tous nos adhérents de l'Association.

**Le Bureau**



*Devant le chêne de Saint-Jean.*

# Semaine de rando

## au pays de la Saintonge

Arrivée le samedi 13 mai aux Chênes verts, notre village vacances à Saint Savinien. Nous nous retrouvons en début de soirée pour le pot de bienvenue.

Le lendemain nous prenons de petits chemins autour de notre gîte et visitons Saint Savinien. Le lundi c'est l'île Madame, plus petite île de Charente, avec ses carrelets aux vives couleurs. Le troisième jour randonnée au fort de Brouage avec ses remparts rouges de coquelicots. Magnifique... puis, l'après-midi Marennes et ses parcs à huitres.

Mercredi journée à Rochefort et rando au bord de la Charente. Jeudi, c'est Talmont sur Gironde, classé plus beau village de France, bien fleuri et promenade par le chemin douanier à Saint Georges de Didonne.

Pour notre dernier jour ce sera Saintes et les carrières de Crazannes.

Chaque jour, notre environnement était différent du précédent, bord de mer, campagne, marais, ville... Sans oublier les nombreuses cigognes que nous avons pu voir.

A l'année prochaine, pour découvrir une nouvelle région.

**Michèle Dupont**



**Saint-Savinien.**



**Le groupe rando.**

# nnées



Marenes.



Un carrelet. Île Madame.



Talmont sur Gironde.



Place forte de Brouage.



# Cimetière de Montmartre

En ce dernier jour de mai, nous visitons le cimetière du Nord communément appelé le cimetière de Montmartre. Il est inauguré en 1825.

Sa superficie est de 11 hectares et il occupe d'anciennes carrières de gypse qui ont été utilisées comme fosse commune pendant la Révolution.

A l'entrée se trouve la tombe de Sacha Guitry et de Lucien, son père. Puis nous parcourons les allées arborées pour voir les sépultures de Louise Wéber dite « La Goulue », d'Emile Zola dont la dépouille a

été transférée au Panthéon, de Dalida bien sûr, de France Gall et Michel Berger, celle toute simple et pas facile à trouver de Marie Antoine Carême que les cuisiniers de France viennent honorer tous les ans, Vaslav Nijinski, la famille Sanson, bourreaux de Paris et bien d'autres encore, beaucoup de personnalités de tous horizons reposent ici.

**Michèle Dupont**



*La Goulue.*



*J.-B. Greuze.*



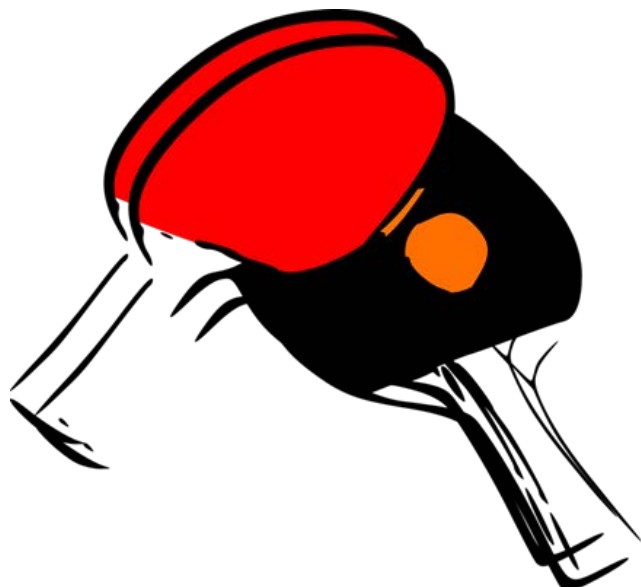
*Marie-Antoine Carême.*



*Vaslav Nijinski.*



*Nouvelle activité*  
**Tennis de table**



**Centre sportif du Raincy 26 avenue Thiers**

Lundi de 14 h à 15 h 45

Mercredi de 16 h à 18 h

Vendredi de 14 h à 16h à confirmer

Samedi à définir

---

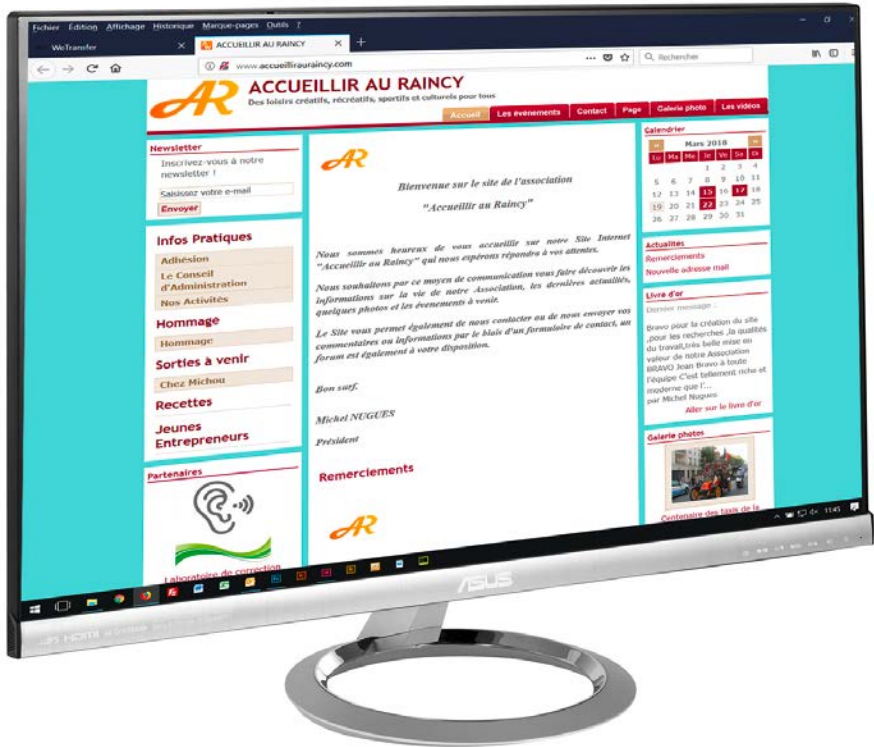
## *LES PROCHAINES VISITES*

**4 octobre** : une promenade sur les berges de la Seine, qui raconte les évolutions du paysage et des activités et petits métiers le long du fleuve, bref le rôle de la Seine dans la vie des Parisiens, notamment au 18<sup>e</sup> siècle.

**En novembre (date non définie)** : Collège des Bernardins

**En décembre (date non définie)** : la nouvelle cathédrale russe

# Notre site internet



[www.accueilliraaincy.com](http://www.accueilliraaincy.com)



**GUMUCHE**  
CONFISEUR & CHOCOLATIER

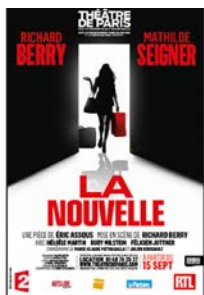
*Fabrication Artisanale  
Vente aux particuliers*

*Fondants - Chocolats - Dragées  
Pâtes d'amande - Pâtes de fruits*

132, avenue Thiers - 93340 Le Raincy - Tél. 01 43 81 25 67  
contact@confiserie-gumuche.fr - www.confiserie-gumuche.fr

# Soirées Théâtrales

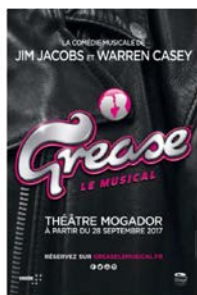
2017-2018



12 octobre



7 décembre



25 janvier



15 mars



24 mai

# Gymnastique Holistique



Le Jeudi de 11h15 à 12h15  
Encadrée par Frédéric TEKIAN  
Salle Raymond Mège

# Recette

## TERRINE DE FOIE GRAS MAISON



Si vous achetez un Foie Gras de Canard non déveiné voici la méthode :

Astuce pour déveiné plus facilement votre Foie Gras, celui-ci doit- être à une température de 12-14°.  
« Séparez les deux lobes en les écartant délicatement des deux mains. Creusez légèrement les lobes avec les doigts à partir de la base pour dégager la partie principale. Avec l'index, tirer la veine principale en forme de Y en partant de la base du gros lobe, puis de la deuxième veine qui se trouve sous la première. Les deux veines du petit lobe sont également l'une sur l'autre mais en forme de X. Pour les extraire, procéder de la même façon pour le gros lobe ».

Pour un lobe de foie Gras d'environ 600g

- ✓ 7g de Sel
- ✓ 1.5g de Poivre du moulin
- ✓ 1g de Sucre
- ✓ 1 cuillère à soupe de Porto Blanc

Préparation :

Assaisonner le lobe avec le Sel, Poivre et Porto Blanc.

Mélanger du bout des doigts.

Le mettre dans un saladier et réserver dans le réfrigérateur pendant 8 heures.

*(Plus le foie gras repose longtemps, plus ces arômes se développent)*

Cuisson :

Ranger les morceaux de Foie Gras dans une terrine en alternant les gros et petits morceaux. Tasser légèrement.

Recouvrir d'une feuille de papier Aluminium.

Mettre la terrine au bain-marie et la mettre au four à 100-110° pour atteindre une cuisson à cœur à 50° (entre 35 et 50 minutes).

Contrôler la cuisson avec un thermomètre de cuisine.

A l'issue de la cuisson, sortir du four. Oter l'excédent de graisse et mettre sous presse (*un poids d'1kg sur la terrine*).

Laisser refroidir avant de le mettre au frigidaire au moins 48 heures avant dégustation.

Servir dans sa Terrine ou faire des tranches de 40 à 50 grammes environ par personne.

# Crédit Mutuel

**LE RAINCY**  
2 avenue Thiers - 93340 Le Raincy

**0 820 086 010** Service 0,12 € / min + prix appel



## SK FIGUEIRA

### ENTREPRISE GÉNÉRAL DE MAÇONNERIE

sk.figueira@wanadoo.fr • 06 03 45 85 76  
8 avenue Marcel Dassault • 93370 Montfermeil

## SARL LADEIRA

85, boulevard de l'ouest - 93340 Le Raincy

Maçonnerie Générale - Rénovation - Agrandissement - Toiture - Ravalement  
Carrelage - Menuiserie - Assainissement - Mise en conformité des eaux  
usées/pluviales - Isolation intérieure et extérieure

Tél. 01 43 01 94 29 - Port. 06 16 47 04 98

ladeirapro@gmail.com



## GARAGE RUHEN

*A votre service depuis 1946*

**VENTE V.N. / V.O.**  
**ÉLECTRO MÉCANIQUE AUTO**

8-15, allée Devillette - 93390 CLICHY-SOUS-BOIS  
(Près du Centre Leclerc)

**Tél. 01 43 81 13 07**





**Plomberie - Chauffage - Climatisation**  
**Vente - Installation - Maintenance.**  
**Création de cuisines et salles de bains**

*À votre service depuis 1981*



**11, Avenue Albert Thomas - 93320 LES PAVILLONS SOUS BOIS**  
**Tél.: 01 48 49 93 07 - Fax: 01 48 48 07 77 - Portable 06 25 18 07 45**  
[hugel.sarl.fr](http://hugel.sarl.fr) - Email : [hugel.sarl@wanadoo.fr](mailto:hugel.sarl@wanadoo.fr)



**PROFESSIONNEL  
DE L'IMMOBILIER  
AU SERVICE DES  
PROPRIETAIRES  
ET LOCATAIRES**

17 Avenue de la Résistance - 93340 LE RAINCY  
Tél : 01 49 35 10 10  
[contact@agexia.fr](mailto:contact@agexia.fr)



Membre de la Fédération Nationale de l'immobilier



**GESTION  
LOCATIVE**

**SYNDIC DE  
COPROPRIETE**

**LOCATION**

**VENTE**

[www.agexia.fr](http://www.agexia.fr)

**Bayard Service 01 74 31 74 10**